



Πρόληψη και Καταπολέμηση του ντόπινγκ στον Αναψυχικό Αθλητισμό: Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SAFE YOU

Το **SAFEYOU** είναι ένα ερευνητικό πρόγραμμα που έχει ως σκοπό να καταπολεμήσει το ντόπινγκ σε χώρους αναψυχικού αθλητισμού όπως το **fitness** και τα **γυμναστήρια**. Συντονιστής του προγράμματος είναι ο Δρ Βασίλης Μπαρκούκης, Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Στο πρόγραμμα επίσης συμμετέχουν φορείς και Πανεπιστήμια από την Ελλάδα και το εξωτερικό όπως η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, το Kingston University, το Potsdam University, ο German Anti-Doping Agency, το University of Rome Foro Italico και ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού.

Το πρόγραμμα **SAFEYOU** θα δημιουργήσει ένα εκπαιδευτικό μέσο ενημέρωσης, πρόληψης και καταπολέμησης του ντόπινγκ που θα μπορεί εύκολα να προσαρμοστεί και να χρησιμοποιηθεί από τους ενδιαφερόμενους φορείς (εκπαιδευτικούς, προπονητές, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής) σε όλα τα κράτη μέλη της ΕΕ, και όχι μόνο.

Πιο συγκεκριμένα το πρόγραμμα **SAFEYOU** περιλαμβάνει:

- Διερεύνηση των ψυχοκοινωνικών παραγόντων που σχετίζονται με το ντόπινγκ στον αναψυχικό αθλητισμό.
- Συνεργασία με εφήβους και νέους ενηλίκους αθλούμενους με σκοπό την συνδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού μέσου για την πρόληψη και την καταπολέμηση του ντόπινγκ.
- Εκδηλώσεις σε συνεργασία με αθλητικούς και εκπαιδευτικούς φορείς, δίνοντας έμφαση στο ρόλο της εκπαίδευσης ως εργαλείο προσέγγισης των νέων, καθώς και της αποτελεσματικής προβολής μηνυμάτων κατά του ντόπινγκ στους νέους αθλούμενους.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί τη διετία 2015-17 και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στα πλαίσια του προγράμματος **Erasmus+** στην δράση Αθλητισμός.

Για πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα μπορείτε να απευθυνθείτε:

Βασίλης Μπαρκούκης
Επίκουρος καθηγητής
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Email : safeyou.project@gmail.com
Twitter : **SAFEYOU Project**